

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	2,5	9,9	14,5	157
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,24	6,4	7,2	27	198
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,80	0,1	0	12,6	51
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	БАНАНЫ	215	48,38	1,8	0,6	26,3	120
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	303	59,88	1,7	0,4	16	85
Итого				140,96	10,3	18	98,5	684
Всего				140,96	10,3	18	98,5	684

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева